

LA FÊTE DU VIVRE AUTONOME

Le 16 juin 2024, venez nous rejoindre pour une journée de rencontres inspirantes, d'ateliers, de jeux et de découvertes de solutions destinées à rendre nos vies plus libres et plus proches de l'essentiel. Pour changer le monde, il faut commencer par changer de vie !



Retrouver plus de liberté et de maîtrise dans notre quotidien, tel est le but de l'autonomisme : un mode de vie plus sobre, plus proche de la Nature et plus solidaire.



Venez nous rejoindre afin d'apprendre des techniques, tester des solutions, écouter des témoignages qui rendent la vie plus facile et plus indépendante.



A travers des ateliers, des cafés des auteurs, des démonstrations, vous pourrez vous amuser et retrouver le goût du « faire soi-même » mais aussi, celui du « penser par soi-même ».

JOURNÉE DE L'AUTONOMISME
Découvrir les clés de votre indépendance

AU PROGRAMME

- Mini-stages et ateliers
- Initiations à l'auto-défense intuitive
- Café des auteurs
- Démonstrations de solutions d'autonomie
- Et surtout de la solidarité !

PAF 5€

16 JUIN 2024 | 10H - 17H30

**94 Boulevard Murat
PARIS - PORTE DE SAINT-CLOUD**

Bar toute la journée
Formule déjeuner de 12h15 à 13h30 à réserver PAF 8€
Forfait familles pour 2 parents et leurs enfants PAF 12€

POUR RÉSERVER
<https://bertinfos.wixsite.com/autonomisme>

La fête du Vivre Autonome vous donne les clés pour devenir acteur de :

- **sa propre sécurité**
- **son alimentation**
- **son énergie**
- **la gestion de son eau**
- **de sa santé**
- **son habitat**
- **la recherche de l'information**

Et surtout pour réfléchir à un monde plus sobre, vertueux et solidaire !

LA FÊTE DU VIVRE AUTONOME

AU MENU

Serious game sur le secourisme avec l'urgentiste fondateur de Safemedic, Gaël de Beaudrap ; atelier autour de l'énergie, stages d'auto-défense intuitive, serious game sur l'aquaponie, exposition d'arts martiaux français oubliés, ateliers de restauration d'outils anciens...
Et bien d'autres surprises !



Des auteurs seront là pour vous dédicacer leurs livres et discuter avec vous.

Au Bar, autour d'une table géante, on partagera des discussions avec nos intervenants ; un repas de notre traiteur *Le Temps d'une Pause*, et de fabuleux cookies de chez *Dookies* ; des "pots" et des gourmandises toute la journée !

« Un homme seul étant un homme mort », il y a urgence à retrouver les réseaux de solidarité de proximité qui existaient avant les deux grandes Guerres.

La fête du Vivre Autonome et toutes ses rencontres en perspective est un premier pas !

POUR RÉSERVER



94 BOULEVARD MURAT
PARIS - PORTE DE SAINT-CLOUD



LE 16 JUIN 2024 DE 10H - 17H30



<https://bertinfos.wixsite.com/autonomisme>

L'ORGANISATRICE

Salsa Bertin, journalistes multi-facettes, au profil d'enseignant-chercheur, est auteure de « Vivre autonome, le survivalisme à la française » (Ed. JC Godefroy, coll. Cercle Aristote). Fascinée par ces hommes et ces femmes qui se battent pour un monde plus sobre et libre, elle entend transmettre toutes les clés de la vraie souveraineté : celle de la reprise en main de notre destinée collective et individuelle. Cette première édition de la Journée de l'Autonomisme se veut à l'image de cette manière de vivre : authentique et joyeuse, remplie de solutions et de rencontres riches.

NOS PARTENAIRES



<https://beauetboncommunication.fr/>



contact@beauetboncommunication.fr

